

Smoothie pomme orange



Une boisson fruitée, douce et pulpeuse

| INGRÉDIENTS | % POURCENTAGES |
|---------------------------|----------------|
| JUS D'ORANGE | 80,00% |
| PUREE DE POMME | 19,36% |
| VANILLE BOURBON EN POUDRE | 0,14% |
| CITRI-FI® 100FG | 0,50% |



- PRÉPARATION**
1. Dans le bol du Thermomix®, incorporer le jus et la purée. Mélanger à vitesse 3 pendant 3 minutes.
 2. Ajouter CITRI-FI® à la préparation et mélanger de nouveau à vitesse 3 pendant 3 minutes.



Smoothie pomme orange



Valeurs nutritionnelles pour 100 g

| | | |
|--------------------------|-----------|------------|
| Énergie | 178 43 | kJ kcal |
| Matières grasses | 0,1 | g |
| dont acides gras saturés | 0,0 | g |
| Glucides | 9,5 | g |
| dont sucres | 9,1 | g |
| Protéines | 0,6 | g |
| Sel | 0,0 | g |
| Fibres | 0,8 | g |



Citri-Fi® 100FG

Fibre fonctionnelle d'agrumes

- Apport de texture de fruit (effet pulpeux)
- Apport d'épaisseur en bouche
- Stabilisation de la boisson

